

## ZOOM ミーティングを用いたライブ研修の受講方法 受講前に必ずお読みください

本研修は、ビデオ講演会システム「ZOOM ミーティング」を使用します。マイク音声、自身の画像を表示して参加することが参加条件となります。また、演習などグループワークを予定しており、双方向での顔の見えるオンライン研修を行います。このため、以下について各自で事前に確認及びご準備いただきたいと思ひます。

### ■事前に各自でご準備ください

- 本研修では、パソコンでの受講を推奨します：タブレットも可能ですが、グループワークでのメンバーの顔が見えにくい、画面共有ができない、など操作性の課題があります。必要な機材は、以下記載。
- スマートフォンでの参加はご遠慮ください  
ただし、研修当日のパソコンの不具合等緊急時は活用していただくことがあります。
- 事前に「ZOOMアプリ」をダウンロードしてください。年間を通じて定期的なアップデートもしてください。
- イヤホン、マイクの準備を推奨します  
本研修の演習では、それぞれが話をする際にマイクをオンにします。イヤホンマイク等を使用しないと、パソコン本体のマイクで受講者のパソコン周辺の生活音をすべて拾いますので、受講者同士が大変聞き取りにくくなります。このためご準備を推奨します。100円均一のお店等でも販売されています。

### ■使用機材の確認

高速で安定したインターネット回線(WI-FI)での受講を推奨いたします。携帯電話会社の回線でも受講は可能ですが、データ容量が大きい場合通信料金やお使いの端末の契約内容にご注意ください。

#### <参加条件>

- ・カメラで参加状況の確認ができること、マイク通話ができること
- ・高速で安定した通信環境が確保できること
- ・10インチ以上の画面で資料等が確認できること

#### <機材の条件> 以下のいずれかを満たしていることが必要です

- ・内蔵または外付けカメラ+windowsPC (windows8.1 または 10) または +Mac (OS10.13 以上)
- ・内蔵カメラ+iPad (iOS12 または iPadOS) または +タブレット(Android7 以降)

### ■事前テストについて

- ・ZOOM アプリをダウンロードしたら、事前に接続テストを行うことをおすすめします。システム要件などのご確認ください。ZOOMテスト用URL：<https://zoom.us/test>
- ・受講決定後にオンラインテスト(ZOOM練習会)の日程をご案内します。オンライン上の対面で環境確認をしたい方はご参加ください。

#### 【トラブル時の対応方法】

- 接続が切れてしまうことがあった場合は、慌てずに落ち着いて、再度アクセスしてください。
- 研修当日の緊急連絡先を案内しますので、そちらに困ったときはご連絡ください。
- 受講者の通信環境・通信機器の原因により、当日参加できない場合には、対応できかねますので、あらかじめご了承下さい。参加の直前や参加中のトラブルには、可能な範囲で個別対応いたします。

お問い合わせ先  
愛知県社会福祉士会 事務局